

# *PraktijkcentrumCarnisse*

## *Nieuwe cursus praktische Psychologie voor het ontwikkelen van zelfvertrouwen*

Op zaterdagmiddag 20 november starten Marc Aarts en Carine Wissink in Barendrecht een nieuwe cursus praktische psychologie voor het ontwikkelen van zelfvertrouwen. Deze cursus geeft je inzicht in het denken en handelen van jezelf, van anderen en is voor volwassenen.



Deze cursus van 4 bijeenkomsten is speciaal bedoeld voor mensen die geïnteresseerd zijn in hun functioneren en hoe de moderne psychologie/psychotherapie hun daarbij kan helpen. Deze cursus geeft je veel mogelijkheden en handvaten om jezelf daarbij te ontwikkelen!

#### Thema's

Hoe kun je in je dagelijkse leven omgaan met thema's als angst om te spreken, je mening te uiten, nee te zeggen en hoe kun je jezelf onder lastige omstandigheden goed neerzetten? Het geleerde kun je dagelijks toepassen. Ook vele andere thema's worden besproken. Een vooropleiding is niet vereist.

**Marc & Carine:** "Als mensen stappen nemen en zichzelf ontwikkelen geeft dat iedereen uitzicht op geluk."

De cursus bestaat uit 4 bijeenkomsten en kost 180€ privétarief, 250€ verzekeringstarief en 350€ ex BTW zakelijk tarief.

**Data & Tijden:** zaterdagmiddagen:  
20/11, 4/12, 15/1 en 5/2, van 13:00 tot 17:30.

**Locatie:** PraktijkcentrumCarnisse.nl  
Meerwedensingel 54 Barendrecht

**Start ook op zaterdag de 20<sup>e</sup> van november!**

*Voor de folder of aanmeldingen kun je contact opnemen met Marc Aarts,  
tel 0180-707519 of kijk op [www.praktijkcentrumcarnisse.nl](http://www.praktijkcentrumcarnisse.nl) onder 'Energetica'.*