



**Begeleiding doe je overal.**

Een ervaringsgerichte en theoretische opleiding in de karakterstructuren voor zowel hulpverleners, coaches, trainers, begeleiders als privépersonen. De training is bij uitstek een manier om in groepsverband (co- counseling methode) effectief te kunnen werken aan jezelf en aan je rol als hulpverlener/begeleider. In deze opleiding kun je middels de karakterstructuren werken aan je talenten, je innerlijk weten (bewustwording), het loskomen van belemmerende patronen, je liefde en je kracht. Zowel professionele begeleiders als privépersonen zijn welkom en kunnen op gelijkwaardige voet met elkaar werken. Je werkt regelmatig in tweetallen, waardoor de mogelijkheid ontstaat aan je eigen thema's te werken, alsmede dat je jezelf beschikbaar stelt om een ander in zijn proces te begeleiden. De opleiding zal een belangrijk gedeelte van de karakterstructuren behandelen. De karakterstructuren welke in deze module eventueel niet aan bod kunnen komen worden altijd in het volgende seizoen in een volgend blok wel behandeld. Op ieder deel bestaande uit een theorieday en vier zaterdagen, kan los worden ingeschreven.

#### Doelgroep:

- Allen die met andere mensen (willen gaan) werken of sturing geven op mentaal en emotioneel gebied. Men kan denken aan: zorg & hulpverleners, coaches, gezins- jeugd en sportbegeleiders, docenten, interne begeleiders, etc.
- Privépersonen die een stevige impuls willen geven aan hun eigen ontwikkeling.

#### Onderwerpen:

- Karakterstructuren (de opofferende, de afstandelijke en de rigide) voorjaar 2012
- De teruggetrokkene, de onverzadigbare en de rigide, najaar 2012 (niet inbegrepen)
- Lichaamswerk (oefeningen doen) o.a. gronding & ademhaling
- Lichaamsgerichte vertaling van begrippen grenzen, ruimte, basisveiligheid.
- Therapeutische werken met aanraking
- Masker, lager zelf en hoger zelf

#### Instroom criteria:

- Zij die al eerder een traject bij een psycholoog, psychotherapeut of een vergelijkbaar (professioneel)traject, training, hebben doorlopen
- Allen die een achtergrond in dit vakgebied hebben en /of daarin werkzaam zijn.
- Beginners die kiezen voor deze werkvorm. Individuele begeleiding wordt voor beginners aanbevolen en toelating volgt na overleg in deze.

### Theoriedag:

Deze dag is een optionele, extra dag voor allen, die naast het praktisch werken ook interesse hebben in toepasbare theorie over de karakterstructuren. Je leert vanuit dit kader te werken met lichaamsgerichte- en mentale begeleidingstechnieken en je maakt kennis met oplossingsgerichte methodieken. Dit geeft tevens inzicht in je eigen proces alsmede inzicht in het werken met anderen. Het betreft hier een interactief college waar ook proceswerk plaats vindt.

De onderwerpen zijn:

- Karakterstructuren
- Oplossingsgerichte methodieken, regressie, progressie & transformatie
- Masker, lager zelf en hoger zelf

### Praktische informatie (Vier daagse module):

Data: Zaterdag 18/2 (theoriedag) & 24/3, 21/4, 12/5 en 23/6 (procesdagen)–2012.

Tijden: Van 10.00 tot 17.00

Locatie: Barendrecht PraktijkcentrumCarnisse, Meerwedesignel 54, 299GP

Kosten: € 370\*,00 (+ optie theoriedag € 50) incl. BTW voor **privé**personen.

De sessies kunnen ook in de factuur worden gezet voor de verzekeraar.

€ 650,00 (+ optie theoriedag € 100,00) excl. BTW **zakelijk**, middels een factuur op naam van een (eigen) bedrijf.

Inschrijving: In volgorde van overmaking van € 100,00 op rek. 613728882

Inschrijvingen voor 20 januari 2012 krijgen een **korting van €20\***.

Latere inschrijvers zullen worden geïnformeerd of hun verzoek nog plaatsbaar is.

Betaling: Het gehele / resterende bedrag dient te worden overgemaakt 1 week voor de aanvangsdatum of bij aanvang in contanten te worden overhandigd.

Annulering: korter dan 2 weken voor aanvang is mogelijk tegen 50% van het inschrijfbedrag.

Het eten is voor eigen rekening (eventueel eigen lunchpakket meenemen)

Info & opgave: Marc Aarts tel: 0180-638563 en eb@core-energetica.eu



PraktijkcentrumCarnisse

**Therapeuten:** Bij voldoende aanmelding zal Marc met Margreet of Conny de leiding delen.

Marc Aarts:



Marc werkt vanuit zijn huidige Praktijk *Primavita* (was Energetica) op PraktijkcentrumCarnisse in Barendrecht als Bio & Core-energetisch therapeut. Mijn passie gaat over mensen bijstaan in hun proces om te komen tot meer geluk en zingeving.

[www.core-energetica.eu](http://www.core-energetica.eu)

Margreet Smit : Margreet werkt in haar holistische praktijk Core-kracht als



Natuurgeneeskundig en Core energetisch therapeut.

Door mijn jarenlange ervaring met bewustwording en Transformatie- processen voel ik me bijzonder verbonden met mensen die op reis zijn, op zoek naar energie en levensplezier. Dit proces ondersteun ik vanuit mijn hart met liefde en plezier.

[www.corekracht.nl](http://www.corekracht.nl)

Conny :



Conny van de Graaf is haptotherapeute in PraktijkcentrumCarnisse en in IJsselmonde.

Als haptotherapeut wil ik een bijdrage leveren aan de bewustwording van uw gevoelsleven, met als doel om het denken en voelen met elkaar in balans te laten komen. Graag wil ik bij u aan den lijve“voelbaar maken, wat er bij u speelt en hoe u er mee omgaat, zodat u vitaler en sterker in het leven kan komen te staan.

[www.praktijkcentrumcarnisse.nl](http://www.praktijkcentrumcarnisse.nl)