

Herkent u deze klacht(en) ?

Door spanning:

Plaatselijke pijnklachten ¹⁾ bijvoorbeeld in hoofd, nek, schoudergebied, lage rug, borst, hartstreek (hartritme verstoringen), middenrif, buik of bekken

Geestelijke klachten: beklemde gevoelens en emoties, perfectionistisch, te streng voor jezelf, te veel regels moeten naleven, stress, prikkelbaarheid, overmatige belasting en/of inzet

Weinig energie hebben (veel vermoeidheid)

Lichamelijke klachten ¹⁾ snel uitgeput raken, futloze spieren, zwakke ademhaling, verlangzaamde hartwerking

Geestelijke klachten: gevoelens van leegte, slapte, eenzaamheid, depressie, uitputting, burn-out; geen initiatief en daadkracht hebben, onlust, extreme tegenzin, dieperliggende angst of ontreddering

Stofwisselingsklachten

Lichamelijke klachten ¹⁾ ontregeling van orgaanfuncties, zoals spijsverteringsproblemen, anorexia, hyperventilatie, slaapstoornissen, seksuele disfunctie

Blokkades

Lichamelijk ¹⁾ reductie c.q. verlies van gevoel en motorische functies, amnesie, shock

Geestelijke klachten: posttraumatische stress, dysforie (ontmoediging, hulpeloosheid en het gevoel te falen), paniekaanvallen, geheugenverlies, desoriëntatie, rationalisatie (alleen nog maar denken en praten zonder gevoel), vervreemding en eenzaamheid

¹⁾Welke niet (geheel) door arts of specialist verklaard kunnen worden en geen lichamelijke oorzaak hebben. Consulteer bij twijfel eerst een arts.

Herkent u deze klachten ?

Heeft een arts of specialist hier onvoldoende of geen verklaring voor? Vermoedt *men* dat het 'tussen de oren zit'? Geen idee waar u verder geholpen kunt worden? Bent u ervan overtuigd van de mogelijk bestaat dat er een mentale factor in het spel is? Heeft u al een mentaal traject of behandeling gehad met onvoldoende resultaat?

Wij bieden nieuwe methoden en oplossingen

Tijd voor een andere aanpak! Het belangrijk te weten dat er specialisten zijn in het werken met lichamelijke klachten welke een mentale component hebben. De praktijk Energetica is hierin gespecialiseerd. Energetica ondersteunt u in het werken aan een oplossing. Dit werk ligt in het gebied van de **lichamelijke** psychotherapie.

De relatie tussen stress en uw lichaam

Het lichaam vervult regelmatig een signaalfunctie voor psychische stress. Het lichaam kan b.v. spanning opbouwen in spieren. Mogelijke gevolgen hiervan: kortademigheid, nek-, rug- en/of hoofdklachten. In de groeifase kan dit leiden tot houdingsafwijkingen. Op de lange duur kan dit aanleiding geven tot chronische klachten.

Om de kosten hoeft u het niet te laten!

Bijna alle grote verzekeraars dekken (deels) de psychotherapeutische activiteiten van de praktijk Prima-leven vanuit de aanvullende polis (soms onder alternatieve geneeswijzen), omdat deze is gecertificeerd door het **NIBA** en aangesloten is bij het **NAP**. Informeer bij uw verzekeraar voor de voorwaarden.



De praktijk **Prima-leven** (voorheen Energetica) is voor de verzekeraars Vektisgeregistreerd onder de nummers:

AGB-code Zorgverlener: 90-037407
AGB-code Praktijk: 90-(0)16032



Adres **NIBA**:

Astersingel 74, 2651 PK Berkel en Rodenrijs

Kwaliteit en uw rechten zijn gegarandeerd

Energetica is aangesloten bij alle relevante beroepsorganisaties (NIBA, IIBA en het NAP) die ook het kwaliteitsbeleid organiseren. De beroepsgroep valt onder klacht- en tuchtrecht in het kader van het NIBA. De praktijk Energetica is gecertificeerd en geregistreerd bij het NIBA, zie www.bioenergetischeanalyse.nl

De praktijk Prima-leven werkt met universitair bewezen psychotherapeutische methodieken. Het NIBA heeft vele psychologen en artsen opgeleid tot therapeut in de bio-energetische analyse.

Als praat therapieën niet (meer) helpen dan blijken lichaamsgerichte therapieën bijzonder doeltreffend. Verdere informatie vind u onder 'brochure en folder(s)' op:

www.prima-leven.nl

*De **NAP** (Nederlandse Associatie voor Psychotherapie) is de koepelorganisatie voor o.a. het NIBA.

Informatie en onderzoeken vindt u op de website: www.nap-psychotherapie.com onder het kopje 'nieuws.'

Activiteiten **Prima-leven:**

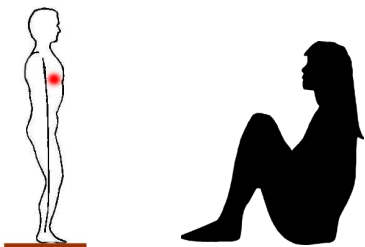
Individuele sessies Deze zijn effectief vanwege hun persoonsgerichte inzet zeker wanneer praten (louter analyse) niet meer helpt. Het brede scala aan werkvormen biedt goede werk- en analysemogelijkheden.

Workshops. Ieder jaar zijn er workshops genaamd **H-echte relaties** voor een ieder (alleenstaand, met of zonder relatie) die in relaties wat in uit te zoeken heeft. Hier wordt gewerkt in groepen vanuit een open inschrijving. Zie de website voor het actuele aanbod, data en het programma.

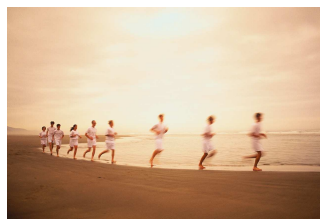
Opleiding Emotionele Begeleidingskunde & Karakterstructuren. Dit is een must voor iedere professional die op een effectieve manier mensen moeten begeleiden. Deze groepen hebben de doelstelling over langere periode (voor- en/of najaar) dieper op persoonlijke thema's in te gaan. De samenstelling van dergelijke groepen is per periode vast en er is ieder halfjaar een instroommoment. Zie de website voor het actuele aanbod, data en het programma.

Koppelavonden Deze zijn per periode op de vrijdag- middag en avonden georganiseerd. Hier zijn zowel Marc en Margreet als therapeuten aanwezig. Deze sessies duren 1,5 uur.

De praktijk Energetica biedt ook: relatietherapie, therapie voor seksuele problemen, re-integratie, outplacement, incident- en rouwbegeleiding.



Contactgegevens **Prima-leven:**



Voor vragen, opmerkingen kunt u ons bereiken via:

Tel: 0180-707519 (locatie & secr)

e-mail: info@prima-leven.nl

Voor info zie: www.prima-leven.nl

Therapeut: Marc Aarts

Locatie: PraktijkcentrumCarnisse.nl
Meerwedesignel 54
2993GP Barendrecht

Voor routebeschrijving zie website.

Ondergetekende is lid van het **NIBA**, het **Nederlands Instituut voor Bio-energetische Analyse**, het **IIBA** (International institute for bioenergetic analyses), NVLP en het **NAP**.

Voor **bedrijven** is er:

www.primapreventie.nl

voor re-integratie, diagnose, vitaliteit, incident en outplacement begeleiding.

www.primapersona.nl

voor training en coaching. Dit in de vorm van advies, individuele coaching en groepstrainingen. PrimaPersona richt zich zowel op management als op de werkvloer. Referenties zijn verkregen in de financiële en zakelijke dienstverlening, industrie, Sales organisaties en opleidingsinstituten.

Informatiefolder

KLACHTEN ?

fysiek-mentaal



Wij kunnen u helpen

PraktijkcentrumCarnisse.nl
Prima-leven te Barendrecht



Nederlandse instituten