

Herkent u deze klacht(en) ?

#### **Door spanning:**

*Plaatselijke pijnklachten*<sup>1)</sup>: bijvoorbeeld in hoofd, nek, schoudergebied, lage rug, borst, hartstreek (hartritme verstoringen), middenrif, buik of bekken

*Geestelijke klachten*: beklemde gevoelens en emoties, perfectionistisch, te streng voor jezelf, te veel regels moeten naleven, stress, prikkelbaarheid, overmatige belasting en/of inzet

#### **Weinig energie hebben (veel vermoeidheid)**

*Lichamelijke klachten*<sup>1)</sup>: snel uitgeput raken, futloze spieren, zwakke ademhaling, verlangzaamde hartwerking

*Geestelijke klachten*: gevoelens van leegte, slapte, eenzaamheid, depressie, uitputting, burn-out; geen initiatief en daadkracht hebben, onlust, extreme tegenzin, dieperliggende angst of ontreddering

#### **Stofwisselingsklachten**

*Lichamelijke klachten*<sup>1)</sup>: ontregeling van orgaanfuncties, zoals spijsverteringsproblemen, anorexia, hyperventilatie, slaapstoornissen, seksuele disfunctie

#### **Blokkades**

*Lichamelijk*<sup>1)</sup>: reductie c.q. verlies van gevoel en motorische functies, amnesie, shock

*Geestelijke klachten*: posttraumatische stress, dysforie (ontmoediging, hulpeloosheid en het gevoel te falen), paniekaanvallen, geheugenverlies, desoriëntatie, rationalisatie (alleen nog maar denken en praten zonder gevoel), vervreemding en eenzaamheid

<sup>1)</sup>*Welke niet (geheel) door arts of specialist verklaard kunnen worden (geen lichamelijke oorzaak hebben). Consulteer bij twijfel eerst een arts !*

#### **Herkent u uzelf in een van deze klachten ?**

Heeft een arts of specialist hier onvoldoende of geen verklaring voor? Vermoedt men dat het 'tussen de oren zit'? Geen idee waar u dan verder geholpen kunt worden? Bent u ervan overtuigd van de mogelijk bestaat dat er een mentale factor in het spel is? Heeft u al een mentaal traject of behandeling gehad met te weinig resultaat?

#### **Wij bieden nieuwe methoden en oplossingen**

Tijd voor een andere aanpak! Het belangrijk te weten dat er specialisten zijn in het werken met lichamelijke klachten welke een mentale component hebben. De praktijk Energetica is hierin gespecialiseerd. Energetica ondersteunt u in het werken aan een oplossing. Dit werk ligt in het gebied van de lichamelijke psychotherapie.

#### **De relatie tussen stress en uw lichaam**

Het lichaam vervult regelmatig een signaalfunctie voor psychische stress. Het lichaam kan b.v. spanning opbouwen in spieren. Mogelijke gevolgen hiervan: kortademigheid, nek-, rug- en/of hoofdklachten. In de groeifase kan dit leiden tot houdingsafwijkingen. Op de lange duur kan dit aanleiding geven tot chronische klachten.

#### **Om de kosten hoeft u het niet te laten!**

Bijna alle grote verzekeraars dekken (deels) de psychotherapeutische activiteiten van de praktijk Energetica vanuit de aanvullende polis (soms onder alternatieve geneeswijzen), omdat deze is gecertificeerd door het **NIBA** en aangesloten is bij het **NAP**. Informeer bij uw verzekeraar voor de voorwaarden.



De praktijk Energetica is voor de verzekeraars Vektisgeregistreerd onder de nummers:

AGB-code Zorgverlener: 90-037407  
AGB-code Praktijk: 90-(0)16032



Adres **NIBA**:

Astersingel 74, 2651 PK Berkel en Rodenrijs

#### **Kwaliteit en uw rechten zijn gegarandeerd**

Energetica is aangesloten bij alle relevante beroepsorganisaties (NIBA, IIBA en het NAP) die ook het kwaliteitsbeleid organiseren. De beroepsgroep valt onder klacht- en tuchtrecht in het kader van het NIBA. De praktijk Energetica is gecertificeerd en geregistreerd bij het NIBA, zie [www.bioenergetischeanalyse.nl](http://www.bioenergetischeanalyse.nl)

**De praktijk Energetica werkt met universitair bewezen psychotherapeutische methodieken. Het NIBA heeft vele psychologen en artsen opgeleid tot therapeut in de bio-energetische analyse.**

Als praat therapieën niet (meer) helpen dan blijken lichaamsgerichte therapieën bijzonder doeltreffend. Verdere informatie vind u onder 'brochure en folder(s)' op: [www.bio-energetica.eu](http://www.bio-energetica.eu)

\*De **NAP** (Nederlandse Associatie voor Psychotherapie) is de koepelorganisatie voor o.a. het NIBA.

Informatie en onderzoeken vindt u op de website: [www.nap-psychotherapie.com](http://www.nap-psychotherapie.com) onder het kopje 'nieuws.'

## Activiteiten Energetica

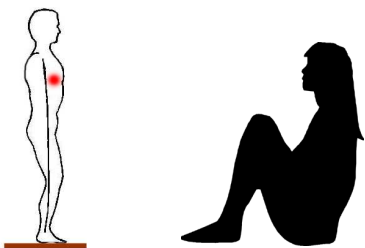
**De introductie avonden** zijn vooral bedoeld om basisoefeningen te doen. Gezien de tijdspanne van hooguit enkele uren wordt de analyse gebracht in de vorm van korte toelichtingen.

**Workshops** worden georganiseerd met groepen, die zijn ontstaan vanuit willekeurige inschrijving. Men kent elkaar vooraf meestal niet. Er kan een begin worden gemaakt met analyse. Ook zijn er trainingen voor gevorderden. Voor het actuele aanbod zie de website.

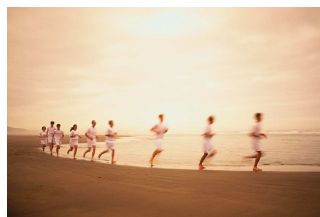
**Therapiegroepen** hebben de doelstelling over langere periode dieper op zaken in te gaan. De samenstelling van dergelijke groepen wordt daarom ongevarieerd gelaten (minder instroom momenten).

**Individuele sessies** zijn effectief vanwege hun persoonsgerichte inzet, wanneer praten (louter analyse) niet meer helpt. Voor zowel trauma-verwerking als persoonsgerichte ontwikkeling biedt het lichaamsgerichte karakter van Bio-energetica een scala van effectieve werk- en analyse-mogelijkheden.

De praktijk Energetica biedt ook aan relatietherapie, re-integratie en outplacement en incident- en rouwbegeleiding.



## Informatie over de praktijk Energetica



Voor vragen, opmerkingen kunt u ons bereiken via:

tel/fax/antw: 0180-638564  
e-mail: [info@bio-energetica.eu](mailto:info@bio-energetica.eu)  
Voor info zie: [www.bio-energetica.eu](http://www.bio-energetica.eu)

Therapeut: Marc Aarts

Locatie: Praktijkcentrum Carnisse  
Meerwedesignel 54  
2993GP Barendrecht  
Tel: 0180-707519

Voor routebeschrijving zie website.

Ondergetekende is lid van het **NIBA**, het **Nederlands Instituut voor Bio-energetische Analyse**, het **IIBA** (International institute for bioenergetic analyses), NVLP en het **NAP**.

Voor **bedrijven** is er:

[www.primapreventie.nl](http://www.primapreventie.nl)  
voor re-integratie, diagnose, vitaliteit,  
incident en outplacement begeleiding.

[www.primapersona.nl](http://www.primapersona.nl)  
voor training en coaching. Dit in de vorm van advies, individuele coaching en groeps-trainingen. PrimaPersona richt zich zowel op management als op de werkvloer. Referenties zijn verkregen in de financiële en zakelijke dienstverlening, industrie, Sales organisaties en opleidingsinstituten.

## KLACHTEN ?

fysiek-**mentaal**

**Wij kunnen u helpen**



Praktijk

**Energetica**

Barendrecht



Nederlands Instituut